

# PROGRAMA

## Pnl & Hipnosis Ericksoniana

Si quieres mejorar tus habilidades para inspirar y generar procesos de evolución en las personas que te rodean y en ti mismo: Este Curso es para ti

*"La Hipnosis es el ser humano acompañando al ser humano"*

*"Usa la hipnosis para explorar sabiendo que vas a encontrar algo de lo que no tienes conocimiento todavía."*

**Milton Erickson**

*"La Pnl es un sistema educativo. Enseñamos a la gente a usar su propia cabeza."*

**Richard Bandler**

- El Paradigma de la PNL: Breve Historia
- El proceso de Abstracción
- El Mapa no es el Territorio
- Formación del Mapa
- Los ladrillos de la experiencia subjetiva: Sentidos internos
- Sistemas Representacionales
- Accesos Oculares y Predicados verbales
- Submodalidades: Cómo funcionan. Control del Dolor
- Comunicación: Lenguaje Verbal / No verbal
- Acompasar – Sintonizar- Crear Rapport – Conducir
- Aprender a Calibrar: Macroconducta y Microconducta
- Metamodelo del Lenguaje: Conectar el lenguaje con la experiencia
- Omitir-Generalizar-Distorsionar
- El poder de las Preguntas
- Lenguaje Especificador y Lenguaje ambiguo  
Diferencias y usos
- Milton Erickson: Breve Historia
- Trance: La Hipnosis Natural
- Qué es y cómo funciona el Trance
- Métodos de inducción al Trance
- Método Betty Erickson

- Autoinducción – Auto-hipnosis
- Lenguaje Ambiguo – Lenguaje Permisivo
- La Sugestión como forma de comunicación, caracterizada por su capacidad para generar estados o respuestas en la persona que la recibe.
- Técnicas de inducción con tratamientos terapéuticos
  - Modificación Estados emocionales
  - Logro de Objetivos
  - Viajar al futuro – Modelo “Como sí”
  - Viajar al pasado – Cambio de Historia Personal
  - Modelo de “Partes”
  - Reencuadre y Resignificación
- Metáforas: Historias que curan
  - El arte de hacer metáforas
  - Estructura de las Metáforas
- Trance Generativo de Stephen Gilligan
  - Preparar el estado generativo
  - Utilización creativa del Trance
  - Método de Trance mutuo
  - Tetralema o verdades múltiples.
  - Campos sutiles en el Trance generativo.

El Curso es eminentemente experiencial.

Los contenidos se exponen con demostraciones y se asimilan a través de ejercicios y prácticas realizados entre los/las participantes.

***Descubrirás que el “trance” con propósito, se convierte en un espacio generativo y de creación donde tus recursos inconscientes se convierten en aliados que trabajan a tu favor.***